

STAGE DE RUGBY

15 AU 18 AVRIL 2025

PARIS



www.rugbygirlacademie.com

FILLES 12-17 ANS



C'est quoi la Rugby Girl Académie ?

- ✓ **100% filles de 12 à 17 ans**
Débutante ou confirmée: on adapte ton entraînement si tu es joueuse en club ou pas !
- ✓ **Éducatif:** pour apprendre tout en jouant !
- ✓ **Encadrement de haut niveau:** avec des joueuses de rugby de haut niveau et coaches d'Elite
- ✓ **Un programme de qualité:** pour progresser au Rugby, révéler tout ton potentiel et prendre confiance en toi !
- ✓ **Des cadeaux :** tenue complète Adidas pour toutes
- ✓ **Des avantages durant l'année:** tu rejoins une famille de rugby girls passionnées et tu profites de nos **masterclass**, invitation **matchs équipe de France**, **bon de réduction**, séances de **mentoring**, aide recherche de **stage entreprise...**



Suis-nous sur les réseaux!



RUGBY



INSPIRATION



DEVELOPPEMENT PERSONNEL



“Viens vivre une expérience unique 100% filles ! Un stage sur mesure pour prendre **confiance en toi**, t'épanouir à travers le rugby et découvrir tout ce dont tu es capable ! Rejoins-nous dans la famille de la Rugby Girl Académie”

Lenaïg CORSON
Joueuse internationale de rugby
Fondatrice de RugbyGirl Académie

Le rugby féminin n'attend que toi pour écrire de nouvelles pages de son histoire, alors saisis cette opportunité et lance-toi dans l'aventure !



SANTÉ



ENVIRONNEMENT



INSERTION PROFESSIONNELLE

Stage en demi pension

- ✓ **4 jours: Mardi 15 au Vendredi 18 Avril 2025**
Journées de 9h30 à 17h30
- ✓ **Paris**, Terrain du PUC Rugby
51 avenue de Gravelle, 75012
- ✓ **Repas** : déjeuner + goûter
- ✓ **7 ateliers** dont la visite du Centre National de Rugby et la **rencontre avec le XV de France féminin** durant le Tournoi des 6 Nations
- ✓ **Prix: 290€**



Tenue Rugby Girl Académie x Adidas
OFFERTE (d'une valeur de 300€)



Les ateliers



Rugby,
technique et
tournoi de
rugby féminin



Nutrition
saine et
durable



Vestiaire de
Lenaïg & ses
amies
joueuses



Santé
féminine



Visite Centre
National du Rugby
et rencontre XV de
France féminin

Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait directement sur notre site
www.rugbygirlacademie.com

Documents requis pour l'inscription :

- ✓ Copie de carte d'identité
- ✓ Certificat médical ou licence FFR
- ✓ Attestation de responsabilité civile
- ✓ Attestation de sécurité sociale
- ✓ Copie de la mutuelle
- ✓ Fiche sanitaire de liaison remplie (téléchargeable sur notre site internet)



Inscriptions

contact@rugbygirlacademie.com