

STAGE DE RUGBY

15 AU 18 AVRIL 2025

PARIS



www.rugbygirlacademie.com

FILLES 12-18 ANS



C'est quoi la Rugby Girl Académie ?

- ✓ **100% filles de 12 à 18 ans**
Débutante ou confirmée: on adapte ton entraînement si tu es joueuse en club ou pas !
- ✓ **Encadrement de haut niveau:** avec des joueuses de rugby de haut niveau et coaches d'Elite
- ✓ **Un programme de perfectionnement:** pour progresser au Rugby, révéler tout ton potentiel et prendre confiance en toi !
- ✓ **Éducatif:** pour apprendre tout en jouant !
- ✓ **Des cadeaux :** tenue complète Adidas pour toutes
- ✓ **Des avantages durant l'année:** tu rejoins une famille de rugby girls passionnées et tu profites de nos **masterclass**, invitation **matchs équipe de France**, **bon de réduction**, séances de **mentoring**, aide recherche de **stage entreprise**...



Suis-nous sur les réseaux!



Entrainement rugby



Inspiration



Rencontre XV de France

Stage de perfectionnement

- ✓ **4 jours: Mardi 15 au Vendredi 18 Avril 2025**
Journées de 9h30 à 17h30
- ✓ **Paris**, 51 avenue de Gravelle, 75012
- ✓ **Repas** : déjeuner + goûter
- ✓ **Programme de haut niveau** dont la **visite du Centre National de Rugby** et la **rencontre avec le XV de France féminin**
- ✓ **Prix: 290€**
Vous pouvez bénéficier en tant que francilienne de 100€ de réduction avec l'application Labaz ce qui revient à un stage de **190€**



"Viens vivre une expérience unique 100% filles ! Un stage sur mesure pour prendre confiance en toi, t'épanouir à travers le rugby et découvrir tout ce dont tu es capable ! Rejoins-nous dans la famille de la Rugby Girl Académie"

Lenaïg CORSON
Joueuse internationale de rugby
Fondatrice de RugbyGirl Académie

Le rugby féminin n'attend que toi pour écrire de nouvelles pages de son histoire, alors saisis cette opportunité et lance-toi dans l'aventure !



Tenue Rugby Girl Académie x Adidas
OFFERTE (d'une valeur de 300€)



Les ateliers



Rugby,
technique &
tournoi de
rugby



Diététique
sportive



Vestiaire de
Lenaïg
Témoignage
avec des
joueuses d'élite



Santé
féminine &
sport



Visite Centre
National de Rugby
& rencontre XV de
France féminin



Visite du Centre National de Rugby



Diététique sportive



Technique rugby

Comment s'inscrire ?

Documents requis pour l'inscription :

- ✓ Copie de carte d'identité
- ✓ Certificat médical ou licence FFR
- ✓ Attestation de responsabilité civile
- ✓ Attestation de sécurité sociale
- ✓ Copie de la mutuelle
- ✓ Fiche sanitaire de liaison remplie (téléchargeable sur notre site internet)



Inscriptions

Inscription sur www.rugbygirlacademie.com

contact@rugbygirlacademie.com