



STAGE DE RUGBY

7 AU 13 JUILLET 2025

PERROS-GUIREC



[www.rugbygirlacademie.com](http://www.rugbygirlacademie.com)

FILLES 12-17 ANS



## C'EST QUOI LA RUGBYGIRL ACADEMIE ?

- **100% FILLES DE 12 À 17 ANS** : on adapte ton entraînement si tu es débutante ou confirmée !
- **ÉDUCATIF**: pour apprendre tout en jouant !
- **ENCADREMENT DE HAUT NIVEAU**: avec des joueuses de rugby de haut niveau et coaches d'Elite
- **UN PROGRAMME DE QUALITÉ**: pour progresser au Rugby, révéler tout ton potentiel et prendre confiance en toi !
- **DES CADEAUX** : tenue complète Adidas pour toutes
- **UNE FAMILLE**: tu rejoins une communauté de rugby girl passionnées et tu profites de nos **masterclass**, invitation **matches équipe de france**, **bon de réduction**, séances de **mentoring**, aide recherche de **stage entreprise**...

### Nos valeurs:

- ✓ Partage et transmission
- ✓ Diversité et tolérance
- ✓ Engagement



Suis-nous sur les réseaux!



# DES INFRASTRUCTURES DE HAUT NIVEAU À DEUX PAS DE LA MER !

Le stage se déroulera à **Perros-Guirec**, sur la **Côte de Granit Rose**, à **3h de Paris**.

L'hébergement est un **centre de vacances**, clos offrant calme et sécurité avec une magnifique **vue sur la mer**.

Perros-Guirec est un lieu de choix pour le sport de haut niveau, ayant accueilli des équipes internationales, comme l'équipe de rugby du Chili pour la Coupe du Monde 2023. Nous sommes à deux pas de la mer et dans un **complexe sportif de très grande qualité**.



"Viens vivre une expérience unique 100% filles ! Un stage sur mesure pour prendre **confiance en toi**, t'épanouir à travers le rugby et découvrir tout ce dont tu es capable ! Rejoins-nous dans la famille de la Rugby Girl Académie"

**FR Lenaïg CORSON**  
Fondatrice de RugbyGirl Académie

**Le rugby féminin n'attend que toi pour écrire de nouvelles pages de son histoire, alors saisis cette opportunité et lance-toi dans l'aventure !**

## SANTÉ



## ENVIRONNEMENT



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



## LES OPTIONS

### Demi-pension

**495€** 5 jours du Mardi 8 au Samedi 12 Juillet 2025

8 ateliers

Journées de 9h30 à 17h30

Repas : déjeuner et goûter

### Pension complète

**795€** 7 jours/6 nuits

10 ateliers

Hébergement face à la mer

Repas : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner

### Pension complète + transport de Paris

**995€** 7 jours/6 nuits + transport à partir de Paris

Départ Paris Lundi 7 juillet midi et retour de Perros-Guirec dimanche 13 juillet matin, arrivée à Paris en début d'après-midi.

+ **Tenue Rugby Girl Académie x Adidas OFFERTE**



## LES ATELIERS



Rugby



Rugby en anglais



Arbitrage



Nutrition



Beach rugby 100% filles



Découverte biodiversité



Vestiaire de Lenaïg



Santé féminine



Yoga



Expression

## COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription se fait directement sur notre site [www.rugbygirlacademie.com](http://www.rugbygirlacademie.com)

Documents requis pour l'inscription :

- Copie de carte d'identité
- Certificat médical ou licence FFR
- Attestation de responsabilité civile
- Attestation de sécurité sociale
- Copie de la mutuelle
- Fiche sanitaire de liaison remplie (téléchargeable sur notre site internet)



Inscriptions

[contact@rugbygirlacademie.com](mailto:contact@rugbygirlacademie.com)