



STAGE DE RUGBY

6 AU 12 JUILLET 2026

CÔTES D'ARMOR



Les premiers stages de rugby
100% filles !



C'est quoi la Rugby Girl Académie ?



100% Féminin
de 12 à plus de 18 ans



Educateurs
diplômés



Tenue Adidas
offerte



Groupes de
niveaux



"J'ai créé ce **stage de rugby 100% filles** car j'avais envie de transmettre toute mon expérience du rugby de haut niveau. J'ai joué **10 ans en Equipe de France** et j'aurai rêvé faire ce type de stage pour **progresser et prendre confiance en moi**. Rejoins-nous dans **la famille de la RGA**"

Lenaig CORSON

Joueuse internationale de rugby
Fondatrice de RugbyGirl Académie

 www.rugbygirlacademie.com

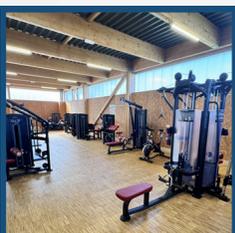
 07.69.23.76.35

FILLES 12 À PLUS DE 18 ANS



Des stages de rugby 100% filles pour prendre confiance en toi et développer tout ton potentiel !

Un domaine sportif à 15 minutes de la mer !



Infrastructures de haut niveau



Un hébergement de qualité



15 minutes de la plage de Trestel



Beach rugby à Perros-Guirec

Les 3 formules

Formules	Dates	Repas	Prix
Demi pension	5 jours (du Mardi 7 au Samedi 11/07)	Déjeuner	395€
Pension complète	7 jours/6 nuits (du Lundi 6 au Dimanche 12/07)	Petit déj + Déjeuner + Goûter + Dîner	795€
Pension complète + transport de Paris		995€	



Tenue Rugby Girl Académie x Adidas
OFFERTE (d'une valeur de 250€)



Les avis

“



Lola, 15 ans

Les entraînements sont géniaux et on a toutes beaucoup progresser. J'ai pris confiance en moi, autant dans le rugby que dans la vie de tous les jours.

“



Djeneba, 15 ans

Les entraînements sont intenses mais toujours dans la bonne humeur. Les ateliers santé m'ont vraiment aidé à mieux gérer mes règles. Une super expérience !



Le programme

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13h Départ Paris*	Entraînement	Entraînement	Partage d'expérience	Match	Santé féminine	Transport
16h30 Accueil des stagiaires	Technique	Arbitrage	Mobilité	REPAS	Préparation mentale	13h Retour sur Paris*
Accueil	Musculation	Jeu au pied	Activité	Activité	Beach rugby	

*formule avec transport de Paris
Horaires confirmés 2 mois avant le stage



Un stage de rugby entre filles pour te perfectionner, prendre confiance en toi et révéler tout ton potentiel !



contact@rugbygirlacademie.com



07.69.23.76.35



Inscription



Suis-nous sur les réseaux!